

JADŁOSPIS OD 21-10-2024 R. DO 28-10-2024 R.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 21.10.2024 r.	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI NESTLE (1, 7) 250 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, SEREK HOCHLAND (7) 18 g, POMIDOR 20 g, SZCZYPIOREK, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny i żytni) (1) 120 g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml	ZUPA BRUKSELKOWA (1, 7, 9) 300 ml, FILET Z KURCZAKA Z WARZYWAMI PO CHIŃSKU (1, 3, 7, 9) 150 g, RYŻ 150 g, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250 ml	GRUSZKA	TOSTY Z SEREM (1, 7) 100 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, SER ŻÓŁTY (7) 30 g, PAPRYKA CZERWONA 20 g, SALATA, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAKAO (7) 250 ml
WTOREK 22.10.2024 r.	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (1, 7) 250 g, PASTA JAJECZNA (3, 7) 80 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, SER ŻÓŁTY (7) 30 g, OGÓREK, RZODKIEWKA 20 g, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny, żytni) (1) 120 g, HERBATA OWOCOWA 250 ml	ZUPA KRUPNIK (1, 7, 9) 300 ml, BIGOS (1, 7, 9) 200 g, ZIEMNIAKI 150 g, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250 ml	JOGURT OWOCOWY (7)	KIELBASA NA CIEPŁO (7) 100 g, KECZUP, MUSZTARDA, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, TWARÓG W PŁASTRACH (7) 20 g, MASŁO (7) 25 g, POMIDOR 20 g, SZCZYPIOREK, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAWA INKA Z MLEKIEM (7) 250 ml
ŚRODA 23.10.2024 r.	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, SEREK ALMETTE (7) 20 g, PAPRYKA CZERWONA 20 g, SALATA, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny, żytni) (1) 120 g, KAKAO (7) 250 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (1, 3, 7, 9) 300 ml, KOTLET MIELONY (1, 3, 7) 100 g, ZIEMNIAKI 150 g, SALATKA Z BURACZKÓW (7) 150 g, WODA Z SOKIEM 250 ml	CIASTO DROŹDZOWE Z RABARBAREM (1, 3, 7)	PIZZA Z SZYNKĄ, SEREM I WARZYWAMI (1, 3, 7) 100 g, KECZUP, WĘDLINA MIESZANA (7) 20 g, SEREK HOCHLAND (7) 18 g, OGÓREK, RZODKIEWKA, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (chleb pszenny, i żytni) (1) 120 g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml
CZWARTEK 24.10.2024 r.	PARÓWKA CIENKA (7) 100 g, KECZUP, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, SER ŻÓŁTY (7) 30 g, POMIDOR 20 g, SZCZYPIOREK, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny, żytni) (1) 120 g, HERBATA OWOCOWA 250 ml	ZUPA BROKUŁOWA (1, 7, 9) 300 ml, GULASZ WOŁOWY (1, 3, 7) 120 g, KLUSKI ŚLĄSKIE (1, 3) 150 g, SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (7) 150 g, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250 ml	JABŁKO	JAJKO Z MAJONEZEM (3, 7) 80 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, SEREK ALMETTE (7) 20 g, MASŁO (7) 25 g, PAPRYKA CZERWONA 20 g, SALATA, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAWA INKA Z MLEKIEM (7) 250 ml
PIĄTEK 25.10.2024 r.	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (1, 7) 250 g, TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (7) 50 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, OGÓREK, RZODKIEWKA 20 g, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny, żytni) (1) 120 g, HERBATA Z CYTYNĄ 250 ml	ZUPA GRZYBOWA (1, 7, 9) 300 ml, RYBA PANIEROWANA (1, 3, 4, 7) 100 g, ZIEMNIAKI 150 g, SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (7) 150 g, WODA Z SOKIEM 250 ml	BATON ZBOŻOWY (1, 3, 7)	NIEDZIELA (27.10.2024 r.) WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, TWARÓG W PŁASTRACH (7) 20 g, POMIDOR, OGÓREK KONSERWOWY 30 g, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, HERBATA OWOCOWA 250 ml
PONIEDZIAŁEK 28.10.2024 r.	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, SEREK HOCHLAND (7) 18 g, PAPRYKA CZERWONA 20 g, SZCZYPIOREK, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny i żytni) (1) 120 g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml	ZUPA FASOŁOWA (1, 7, 9) 300 ml, PLACKI ZIEMNIACZANE ZE ŚMIETANĄ (1, 3, 7) 300 g, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250 ml	BUDYŃ (1, 7)	MAKARON Z SOSEM TRUSKAWKOWYM (1, 3, 7) 50 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, SER ŻÓŁTY (7) 30 g, OGÓREK 20 g, SALATA, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAKAO (7) 250 ml

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

Smacznego!!!

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy różne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne